

Seu del curs

Hospital de Sant Joan Despí

Planta 0. Auditori

C. Oriol Martorell, 12-08970– Sant



- **Bus:** Línies L10, L46, L60, L77, 78, N15, 157, 566, 567, 568 i Justram
- **Metro:** Línia 5 **Sant Ildefons:** connexions amb la línia L10 i L46 d'autobús; estació de **Cornellà Centre:** connexió amb la línia T2 del Tramvia)
- **Trambaix:** Línies T2 (Llevant-Les Planes) i T3 (Hospital Sant Joan Despí- TV3)
- **Renfe - rodalies:** Línies R1 i

Amb tu,
per la teva salut

Organitza

Servei de Cardiologia del Complex Hospitalari Moisès Broggi, amb la col·laboració de la Fundació de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears

Secretaria clínica

Silvia Chiva

Telèfon 93.553.12.00 ext. 7397

Places limitades. S'adjudicaran per ordre rigorós d'inscripció.

Patrocina

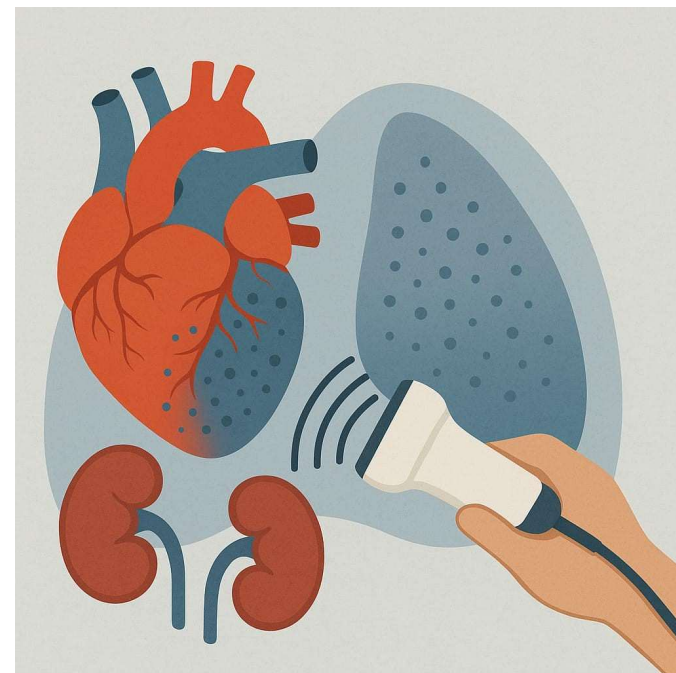


Consorti Sanitari Integral

C. Josep Molins, 29-41
08906 L'Hospitalet de Llobregat

www.csi.cat

COM-IM-001



Taller pràctic: de la prevenció a l'avaluació i tractament de la congestió CRM

Dimecres 10 de desembre 2025

● Objectius

- Reconèixer les situacions clíniques amb risc de deteriorament cardiorenal.
- Conèixer els fàrmacs amb benefici pronòstic demostrats en la protecció cardiorenal.
- Millorar l'avaluació clínica i ecogràfica de la congestió en pacients amb insuficiència cardíaca i malaltia renal.
- Capacitar els professionals d'atenció primària en tècniques bàsiques d'ecografia clínica aplicada a la congestió en el pacient cardiorenal.

● Adreçat a

- Activitat dirigida a metges de medicina familiar i comunitària, metges d'altres especialitats

● Programa

15:15-15:30 Recepció i benvinguda.
Meritxell Ibernón i Román Freixa

15:30-16:15 Síndrome Cardioresnometabòlica: pacients en risc de desenvolupar congestió i de prevenció.
Júlia Pareja i Manu Via

- Relació bidireccional entre insuficiència cardíaca i insuficiència renal.
- Situacions clíniques amb risc cardiorenal: HTA, DM2, MRC, edat avançada, polimedicació.
- Fàrmacs amb benefici cardiorenal: iSGLT2, IECA/ARA-II, ARM, sacubitril/valsartan.
- Coordinació entre nivells assistencials i criteris de derivació.

16:15-17:00 Bases teòriques de l'avaluació multi paramètrica de la congestió.
Ariel Tango i Giosafat Spitaleri

- Congestió com a diana terapèutica: clínica, analítica i ecogràfica.
- Signes clínics i limitacions de l'exploració física.
- NT-proBNP, CA-125 i perfils de congestió.
- Bases de l'avaluació ecogràfica de la congestió:
- Vena cava inferior.
- Línies B pulmonars.
- Fluxos hepàtic, portal i renal.
- Flux mitral i signes de pressió d'ompliment.

● Programa

17:00-17:30 Pausa cafè

17:30-19:30 Tallers pràctics d'avaluació de la congestió
(3 grups de 6 – 7 persones)

- Mesura de la VCI i valoració de variabilitat.
- Identificació de línies B pulmonars.
- Observació i interpretació de fluxos venosos.
- Discussió clínica i presa de decisions segons perfil de congestió.

Grup 1: Ariel Tango

Grup 2: Júlia Pareja i Manu Via

Grup 3: Giosafat Spitaleri

● Docents

- Meritxell Ibernón, Cap de Servei Nefrologia CSI.
- Román Freixa, Cap de Servei Cardiologia CSI.
- Júlia Pareja. Metgessa Adjunta. Medicina Interna CSI.
- Manu Via. Metge de Família. Cap Sant Vicenç dels Horts.
- Ariel Tango. Metge Adjunt. Nefrologia CSI.
- Giosafat Spitaleri. Metge Adjunt. Cardiologia CSI.